GUIAS PIRINEA.
info@guiaspirinea.es
www.guiaspirinea.es
M. 628 813 665

FICHA TECNICA: PROGRESIÓN Y AUTO RESCATE GLACIAR.

ZONAS DE REALIZACIÓN:	PIRINEO: Valles del Aragón, Tena, Ordesa, Benasque y Vielha.
DURACIÓN:	2 días.
TEMPORADA:	De Diciembre a Mayo.

OBJETIVOS Y CONTENIDOS DEL CURSO.

OBJETIVO GENERAL DEL CURSO:

Proporcionar a los alumnos los conocimientos necesarios para progresar con seguridad por terrenos glaciares.

CONTENIDOS A TRABAJAR:

1. EQUIPO Y MATERIAL ESPECÍFICOS.
2. NUDOS.
3. TIPOS DE ENCORDAMIENTO.
4. ANCLAJES EN NIEVE Y HIELO.
5. REUNIONES EN NIEVE Y HIELO.
6. PROGRESIÓN EN GLACIAR.
7. ASCENSO POR CUERDA FIJA.
8. SISTEMAS DE POLEAS.
9. ACTUACIÓN ANTE UNA CAÍDA.
10. PREVENCIÓN, PLANIFICACIÓN Y LOGÍSTICA.

Guías Pirinea. info@guiaspirinea.es M 635 443 088

PROGRAMA.

JORNADA I.

Trabajaremos los diferentes talleres en terrenos prácticos simulando la progresión en glaciar.

EQUIPO Y MATERIAL ESPECÍFICOS / NUDOS / TIPOS DE ENCORDAMIENTO / ANCLAJES EN NIEVE Y HIELO / REUNIONES EN NIEVE Y HIELO / PROGRESIÓN EN GLACIAR.

JORNADA II.

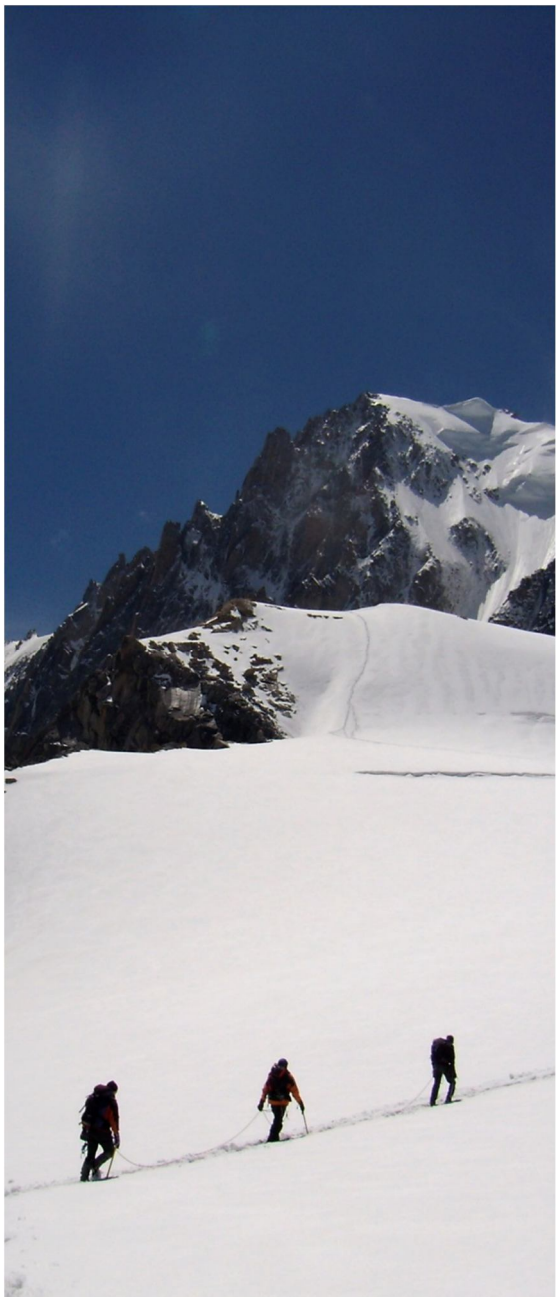
Trabajaremos los diferentes talleres en terrenos prácticos, realizando parte de las maniobras de auto rescate en una escuela de escalada en roca.

ASCENSO POR CUERDA FIJA / SISTEMAS DE POLEAS / ACTUACIÓN ANTE UNA CAÍDA / PREVENCIÓN, PLANIFICACIÓN Y LOGÍSTICA.

Guías Pirinea. info@guiaspirinea.es M 635 443 088

MATERIAL.

Todo el material técnico de progresión y de seguridad lo pondrá Guías Pirinea, no obstante no debéis de olvidar traer:



- Vestimenta según sistema de capas: ropa interior térmica (mallas y camiseta), forro polar o chaqueta caliente tipo primaloft o plumas, pantalón y chaqueta impermeables tipo gore tex.
- Gorro, gafas de sol y guantes impermeables.
- Botas de montaña impermeables y cramponables.
- Mochila de 35/40 litros.
- Arnés con cabo de anclaje.*
- Casco.*
- 4 mosquetones de seguro.*
- Sistema de freno.*
- 1 polea bloqueadora.*
- Varias cintas y cordinos.*
- Piolet clásico.*
- Crampones.*
- Bastones telescópicos.
- Agua y algo de comida energética.
- Crema solar y protector labial.
- Linterna frontal
- Se recomienda: Termo para bebida caliente, gafas de ventisca y guantes de repuesto.

(*) Este material se os aportará desde Guías Pirinea, aunque es recomendable trabajar con el material propio del que disponga cada uno.

Guías Pirinea. info@guiaspirinea.es M 635 443 088